

Vg1: Helse- og sosialfag

Vg1: Helse- og sosialfag



Dette er første året i utdanningsprogrammet for helse- og sosialfag.

Opplæringa skal medverke til å dekkje kompetansebehova innan oppvekst-, helse- og sosialtenestene i samfunnet.

Skal gje elevane ei plattform for vidare yrkesval.

Opplæringa skal være praksisnær og tverrfagleg.

Fellesfag: 12 timar (engelsk, kroppsøving, matematikk, naturfag og norsk)

3 timar engelsk

2 timar kroppsøving

3 timar matematikk

2 timar naturfag

2 timar norsk

Felles programfag: 17 timar. Sjå omtale av faga nedanfor:

Helsefremjande arbeid ? 7 timar

-Samanhengen mellom helse og livsstil

-Setje saman enkle måltid i høve til energi og næringsinnhald
Immundeforsvar, smittespreiing, livsstilssjukdomar og vitale kroppsfunksjonar

-Utføre grunnleggjande førstehjelp

Kommunikasjon og samhandling ? 5 timar

-Haldningar, verdiar og menneskesyn

-Kommunikasjon som fremjar helse, trivsel og velvære

-Sosial kompetanse og empati innanfor oppvekst-, helse- og sosialetaten

-Etikk og etiske dilemma
Konflikthandtering

Yrkesutøving ? 5 timar

-Kunnskap om organiseringa av oppvekst-, helse-og sosialtenestene i samfunnet

-Kjenneteikn på profesjonalitet i yrket

-Sørvis, etikk og omsorg, diskutere/gi døme

-Heilskapleg og tverrfagleg samarbeid

-Utfordringar og moglegheiter i vårt fleirkulturelle samfunn

Prosjekt til fordjupning: 6 timar

[Meir informasjon](#)